Uw podotherapeutische zolen

Om uw (voet)klachten te verhelpen hebben wij podotherapeutische zolen voor u gemaakt.

Het dragen van de zolen heeft invloed op uw houdingsspieren. In het begin kunt u te maken krijgen met spierpijn met name in het onderlichaam. De periode van gewenning is bij een ieder anders maar kan gemiddeld 1-2 weken duren. Eventueel kunt u er voor kiezen om het dragen van de zolen op te bouwen. Bijvoorbeeld eerst een halve dag en dan opbouwen naar de hele dag. Mocht u acute pijnklachten ervaren, neem dan contact met ons op.

Om met de zooltherapie het beoogde effect te bereiken en te behouden zijn periodieke controles nodig. De eerste controle is ongeveer 6 weken nadat u de zolen in gebruik heeft genomen. Voor deze controle rekenen wij een consult. Na de eerste controle maken wij een afspraak met u voor een vervolgcontrole.

Om de levensduur van uw zolen te verlengen adviseren wij u deze 's avonds uit de schoenen te halen. Op deze manier kunnen de eventueel vochtig geworden zolen op een natuurlijke manier drogen. In geen geval deze op of bij de verwarming leggen. De bovenkant van de zolen (wanneer deze met leder zijn afgedekt) kunt u verzorgen met een neutrale schoencrème.

PodoTherapie Ermelo
Schoolpad 1c, 3851JE Ermelo
Telefoon 0341-494855
www.podo-ermelo.nl