

Uw orthese

Na ons podotherapeutisch onderzoek is gebleken dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren.

Dit hulpmiddel is een orthese, die beschermd en/of corrigerend werkt door misvormingen van tenen of voet tegen te gaan of te herstellen.

De orthese in gebruik

De orthese werkt het beste bij het dragen van dichte schoenen, mits daar voldoende ruimte in is. Bewaar de orthese 's nachts in een potje waarin een laagje (2 mm) talkpoeder zit. Door het potje met de orthese te schudden zet zich een laagje talkpoeder af op de orthese. Talkpoeder is zowel rubber- als huidvriendelijk en komt dus zowel het draagcomfort aan de voet als de levensduur van de orthese ten goede. De orthese indien mogelijk met twee handen aanbrengen en verwijderen (nooit aan de orthese trekken). De orthese mag geen pijn doen of irriteren. U kunt dit binnen een week constateren. Teneinde de pijn of irritatie weg te nemen kunt u de orthese in een andere schoen proberen. Mocht dit geen oplossing bieden dan kunt u het beste contact met ons opnemen.

De orthese en haar onderhoud

De orthese wekelijks afwassen met handzeep (eventueel met behulp van een oude tandenborstel). Hierna de orthese zeer goed laten drogen en weer in het potje met talkpoeder doen (zie 'De orthese in gebruik'). Eventuele beschadigingen aan de orthese kunnen in de meeste gevallen door ons worden gerepareerd.

Meer informatie:

www.podo-ermelo.nl

