

Uw podotherapeutische zolen

Om uw (voet)klachten te verhelpen hebben wij podotherapeutische zolen voor u gemaakt.

Het dragen van de zolen heeft invloed op uw houdingsspieren. In het begin kunt u te maken krijgen met spierpijn met name in het onderlichaam. De periode van gewenning is bij een ieder anders maar kan gemiddeld 1-2 weken duren. Bij acute pijnklachten, dient u contact met ons op te nemen.

Om met de zooltherapie het beoogde effect te bereiken en te behouden zijn periodieke controles nodig. De eerste controle is 6 weken nadat u de zolen in gebruik heeft genomen. Voor deze controle rekenen wij een consult. Na de eerste controle maken wij met u een afspraak voor een vervolgccontrole.

Om de levensduur van uw zolen te verlengen adviseren wij u deze 's avonds uit de schoenen te halen. Op deze manier kunnen de eventueel vochtig geworden zolen op een natuurlijke manier drogen. In geen geval deze op of bij de verwarming leggen. De bovenkant van de zolen (wanneer deze met leer zijn afgedekt) kunt u verzorgen met een neutrale schoencreme.

Meer informatie:

www.podo-ermelo.nl

